



State Ministry of Rural and School Sports Infrastructure Improvement

National Institute of Sports Science

The Leading Institute of Sports Education in Sri Lanka since 1979



Calling applications for Sports Education Courses – 2022

Advanced Course of Sports Coaches – Strength and Fitness Training (NVQ 6)

This Course is conducted with the aim of providing latest technical knowledge to the coaches who possess experience in the field of sports. The objective is to provide the exploratory knowledge needed to succeed in international context as a professional Sports Coach.

Duration : 12 months (This includes theoretical training and practical sessions of 06 months and another 06 month period of research. The course will be conducted on weekdays from 09.00 a.m. to 04.00 p.m.)

Medium : Sinhala/English

Course Fee : Rs. 45,000.00

Eligibility :

1. Should have passed Sports Diploma conducted by the National Institute of Sports Science and should have performed as a Coach of an event that has at least secured a winning at the Provincial, National School tournaments of National Sports Festival

Or

2. Should have passed the 03-year Diploma in Physical Education course (College of Education) and should have performed as a coach at least in an event that has won in the Provincial, National School tournaments of National Sports Festival.

Diploma in Sports (NVQ 5)

Applications are invited for the one and only Sports Diploma Course as prescribed by the National Sports Act No. 25 of 1973 on delivering scientific sports training for persons seeking employment in the field of Sports and Physical Education. The objective of this course is to equip the trainees with theoretical and practical knowledge of numerous sport events and sports science.

Upon the successful completion of the course, a Certificate of NVQ Level 05 will be awarded with local and international recognition.

Duration : 12 months (Full Time)

Medium : Sinhala / English

Fee : Rs. 60,000.00

Age limit for the enrolment :

18 - 35 years (Age limit for public servants shall not exceed 45 years)

Eligibility :

1. Should have passed the GCE (Ordinary Level) Examination with three Credit passes out of 06 subjects including Sinhala / Tamil Language and Mathematics / Arithmetic, in not more than two sittings.

And

2. Should have successfully completed a 6-month course in a recognized sports or physical education school.

Or

3. Should have successfully completed a basic and an advanced course not less than 06 months as a physical training instructor in an institution or school of Armed Forces, Police or Civil Security sector.

Or

4. Should have demonstrated a special skill in sports with at least 05 years of experience as a school sports teacher or as a sports ground instructor in a local government authority.

Or

5. Should be a member of a national sports team in a particular sport and should have participated in any international competition.

Or

6. Should have won the first or second place in a district level competition at the National Sports Festival organized by the Ministry of Sports; Or should have won first, second or third place in a national level competition held by a national sports association.

NB : Applications of the officers working in the government, Provincial Councils and Institutions, Corporations and Statutory Boards should be sent through the Head of the relevant Department / Institution. Applications sent otherwise will be rejected.

Aerobics Instructor Training Course - 2022

This course delivers the knowledge required in working as a professional Aerobic Exercise Instructor and the skills to exercise for fitness and recreation, and the skills to develop exercise programmes for controlling non-communicable diseases which are very common today.

Duration : 100 hours (Sunday / Monday)

Fee : Rs. 20,000.00

Medium : Sinhala

Eligibility :

Should have passed the GCE (Ordinary Level) Examination and should have a sports background

Certificate Course in Sports Injury Management

This course is offered for sports coaches and fitness instructors with the view of imparting basic knowledge on sports injury prevention and sports injury management to prevent athletes from injuries.

Duration : 100 hours (two days per week from 9.00 am to 4.00 pm)

Medium : Sinhala / English

Fee : Rs. 17,250.00

Eligibility :

Should have work experience as a Sports Coach or Fitness Instructor

Certificate Course in Sports Science - Level I

Applications are invited for courses related to the sports of Kabaddi, Wrestling and Taekwondo, as this course aims that the coaches (institutional and volunteer coaches) aspiring to be successful professional sports coaches are instilled with the latest technical knowledge in the field of sports.

Duration : 06 Weeks (60 hours - 02 days per week from 9.00 am to 4.00 pm)

Medium : Sinhala / English

Course Fees : Rs. 7,000.00

Eligibility :

1. If in the open level, to be the first or second place winner; if in the district or national level, be the first, second or third place winner; or to have coached players with said achievements;

or

2. If in the school level, be the zonal first or second place winner; if in the district or national level, be the first, second or third place winner; or to have coached players with said achievements;

or

3. Should have passed the Diploma in Sports Science offered by the National Institutes of Sports.

Director,

National Institute of Sports Science

100/7, Independence Avenue, Colombo 07

Telephone : 011-2 684 921 Fax : 011-2 674 033 Website : www.niss.gov.lk

Certificate Course in Sports Science - Level II

Further to the imparting the sports coaches with correct and up-to-date technical knowledge, applications are invited for courses related to the sports of Judo, Badminton and Volleyball.

Duration : 12 weeks (120 hours - 02 days per week from 9.00 am to 4.00 pm)

Medium : Sinhala / English

Fees : Rs. 10,000.00

Eligibility :

1. Sports Science Certificate Course - Should have passed Level I (Judo, Badminton and Volleyball)
or
2. Should have passed the Diploma in Sports Science offered by the National Institutes of Sports.
and
3. Should have coached national / provincial / district level achievers.

Certificate Course in Coaches Skills Development

This course is conducted with the view of developing the sports knowledge and skills of the coaches in Sri Lanka. Applications are invited for the sports in Basketball and Karate in this year. Coaches who will successfully complete this course will be recognized as qualified sports coaches for the relevant sport in Sri Lanka, and they will be registered under this Ministry and a "Coach Registration Certificate" will be awarded to them.

Duration : 03 months (Saturdays or Sundays from 9.00 am to 4.00 pm)

Fee : Rs. 8,000.00

Medium : Sinhala / English

Eligibility :

1. Experience of 05 years as a coach
Or
2. Should have coached players with international / national / provincial / district level achievements.

Important : Priority will be given to the advanced skills and sports educational qualifications, in addition to the qualifications hereby mentioned for admission to these courses.

Method of sending applications

Applications for all the courses are available on the www.niss.gov.lk website or can be obtained from the National Institute of Sports Science from **9.00 p.m. to 4.00 p.m.** Completed applications should be sent by registered post on or before **January 27, 2022** to the address of Director, National Institute of Sports Science, 100/7, Nidahas Mawatha, Colombo 07.

NB : The course / Sport should be mentioned in the top left corner of the envelope.





ග්‍රාමීය හා පාසල් ක්‍රීඩා යටිතල පහසුකම් ප්‍රවර්ධන රාජ්‍ය අමාත්‍යාංශය

ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය

ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය 1979 වසරේ සිට ක්‍රීඩා අධ්‍යාපන ක්ෂේත්‍රයේ පාඨමාලා පවත්වනු ලබන ප්‍රමුඛ ආයතනය වේ.



ක්‍රීඩා අධ්‍යාපන පාඨමාලා සඳහා අයදුම්පත් කැඳවීම - 2022

පුහුණුකරු උසස් පාඨමාලාව - ශක්තිය හා යෝග්‍යතා පුහුණුව (NVQ 6)

ක්‍රීඩා ක්ෂේත්‍රයේ පළපුරුද්දක් ඇති ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන් සඳහා හවුනාත්මක දැනුම ලබාදීමේ අරමුණින් මෙම පාඨමාලාව පැවැත්වේ. වෘත්තීයමය ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවකු ලෙස ජාත්‍යන්තරය ජයගැනීමට අවශ්‍ය ගවේෂණාත්මක දැනුම ලබාදීම මෙම පාඨමාලාව මගින් අපේක්ෂා කෙරේ.

පාඨමාලා කාලය : මාස 12 (මාස 6ක කාලයක් සහ මාස 6ක පර්යේෂණ කාලයක් අන්තර්ගත වන අතර සතියේ දිනවල පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා මාසය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 45,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

1. ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතන ක්‍රීඩා ඩිප්ලෝමාව සමත් වීම සහ අවම වශයෙන් ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ පළාත්, ජාතික පාසල් තරඟ වල ජයග්‍රහණය කළ ඉසව්වක පුහුණුකරුවෙකු වීම.
2. වසර 03ක (අධ්‍යාපන විද්‍යා පීඨ) ආරම්භක අධ්‍යාපන ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව සමත් වීම සහ අවම වශයෙන් ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ පළාත්, ජාතික පාසල් තරඟ වල ජයග්‍රහණය කළ ඉසව්වක පුහුණුකරුවෙකු වීම.

ක්‍රීඩා ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව (NVQ 5)

ක්‍රීඩා හා ආරම්භක අධ්‍යාපන විෂය ක්ෂේත්‍රයේ රැකියා කරන, රැකියාවක් අපේක්ෂා කරන පුද්ගලයින් සඳහා විද්‍යාත්මක ක්‍රීඩා පුහුණුකරණය පිළිබඳ 1973 අංක 25 දරණ ජාතික ක්‍රීඩා පනත මගින් සාර්ථක කර ඇති වකම් ක්‍රීඩා ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව සඳහා අයදුම්පත් කැඳවනු ලැබේ. විවිධ ක්‍රීඩා ඉගැන්වීම පිළිබඳව සහ ක්‍රීඩා විද්‍යාව පිළිබඳ කතාන්තරය දැනුම සහ ප්‍රායෝගික දැනුම අත්‍යවශ්‍ය වන බැවින් මෙම පාඨමාලාවේ අරමුණ වේ.

පාඨමාලාව හැදෑරීම තුළින් දේශීය හා විදේශීය වශයෙන් පිළිගත් NVQ 05 මට්ටමේ සහතිකයක් හිමිවේ.

පාඨමාලා කාලය : මාස 12 (පුරුණ කාලීන පාඨමාලාවකි)

පාඨමාලා මාසය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 60,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවාගනු ලබන වයස් සීමාව :

අවුරුදු 18 - 35 (රජයේ සේවයේ නියුක්තව සිටින්නන්ට වයස් සීමාව 45ට නොවැඩි විය යුතුය)

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

1. අධ්‍යාපන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) පරීක්ෂණයේදී සිංහල / දෙමළ සාහසාරි සහ ගණිතය/අංක ගණිතය ඇතුළුව දෙවරකට නොවැඩි වාර ගණනකදී විෂයන් 06 කින් සම්මාන 03ක් සහිතව සමත් වීම.
2. පිළිගත් ක්‍රීඩා හෝ ආරම්භක අධ්‍යාපනය පිළිබඳ පාසලක ශාරීරික පරීක්ෂණය මාස 06 පාඨමාලාවක් සාර්ථක ලෙස සම්පූර්ණ කර තිබීම.
3. ක්‍රීඩා හමුදාවේ, පොලිසියේ හෝ සිවිල් ආරක්ෂක අංශයේ පුහුණු කිරීමේ ආයතනයක, පාසලක හෝ ආරම්භක පුහුණු උපදේශකවරයෙකු / වර්ගය වශයෙන් මාස 06කට නොඅඩු ක්‍රීඩක සහ උසස් පාඨමාලාවක් සාර්ථකව හදාරා සමත්ව තිබීම.
4. පාසලේ ක්‍රීඩා ගුරුවරයකු හෝ ගුරුවරියක් වශයෙන් හෝ පළාත් පාලන ආයතනයක ක්‍රීඩා ක්‍රීඩා උපදේශකවරයෙකු හෝ උපදේශකවරියක් වශයෙන් හෝ ශාරීරික පරීක්ෂණය වසර 05ක පළපුරුද්දක් සහිතව ක්‍රීඩා ක්ෂේත්‍රයේ විශේෂ දක්ෂතාවයක් දක්වා තිබීම.
5. සිසියම් ක්‍රීඩාවක් සම්බන්ධයෙන් ජාතික ක්‍රීඩා කණ්ඩායමක සාමාජිකයකු විය යුතු අතර සිසියම් ජාත්‍යන්තර තරගයකට සහභාගී වී තිබීම.
6. ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශය මගින් පවත්වනු ලබන ජාතික මහා ක්‍රීඩා උළෙලේ දී දිස්ත්‍රික් මට්ටමේ තරගයකදී ප්‍රථම හෝ දෙවන

ස්ථානය ලබා තිබීම, විශේෂ හැඟහැර ජාතික ක්‍රීඩා සංගමයකින් පවත්වනු ලබන ජාතික මට්ටමේ තරගයකදී ප්‍රථම, දෙවන හෝ තෙවන ස්ථානය ලබා තිබීම යුතුය.

සැ.යු. : රජයේ, පළාත් සභා හා ආයතනයන්, සංස්ථා හා ව්‍යවස්ථාපිත මණ්ඩල සේවයේ නියුතු නිලධාරීන් විසින් ඉදිරිපත් කරනු ලබන අයදුම්පත්, අදාල දෙපාර්තමේන්තු / ආයතන ප්‍රධානීන් මගින් විවිධ යුතුය. විශේෂ නොවන අයදුම්පත් ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ.

ස්වල්ප ව්‍යායාම උපදේශක පුහුණු පාඨමාලාව

(Aerobics Instructor Training Course - 2022)

මෙම පාඨමාලාව තුළින් වෘත්තීය මට්ටමේ ස්වල්ප ව්‍යායාම උපදේශකවරයෙක් වශයෙන් කටයුතු කිරීමට අවශ්‍ය දැනුම ලබාදෙන අතර මෙමගින් ආරම්භක යෝග්‍යතාවය හා විනෝදාස්වාදය සඳහා ව්‍යායාම කිරීම මෙන්ම, වර්තමානයේ බහුලව දක්නට ලැබෙන බෝනෝවන රෝග පාලනය කිරීම සඳහා ව්‍යායාම වැඩසටහන් සකස් කිරීමට ද අවශ්‍ය කුසලතාවයක් ලබා දේ.

පාඨමාලා කාලය : පාස 100 (ඉරිදා / සඳුදා)

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 20,000.00

පාඨමාලා මාසය : සිංහල

බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

අ.පො.ස. පෙළ විභාගය සමත්වීම සහ ක්‍රීඩා පසුබිමක් තිබීම.

ක්‍රීඩා ආබාධිත කළමනාකරණය පිළිබඳ සහතික පත්‍ර පාඨමාලාව

ක්‍රීඩා ආබාධිත වලින් වළක්වා ගැනීම සහ ක්‍රීඩා ආබාධිත කළමනාකරණය පිළිබඳ ක්‍රීඩක දැනුම ලබාදීමේ අරමුණින් ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන් හා ආරම්භක යෝග්‍යතා උපදේශකවරුන් ඉලක්ක කර ගනිමින් මෙම පාඨමාලාව පවත්වනු ලබයි.

පාඨමාලා කාලය : පාස 100 (සතියේ දින දෙකකදී පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා මාසය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 17,250.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවෙක් හෝ ආරම්භක යෝග්‍යතා උපදේශකවරයෙක් ලෙස සේවා පළපුරුද්දක් තිබීම.

ක්‍රීඩා විද්‍යා සහතික පත්‍ර පාඨමාලාව - අදියර I

වෘත්තීයමය ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවකු ලෙස සාර්ථකත්වය වෙත ලගාවීමට අපේක්ෂා කරන පුහුණුකරුවන්ට (ආයතනගත හා ස්වේච්ඡා පුහුණුකරුවන්) ක්‍රීඩාවට අදාල නූතන තාක්ෂණික දැනුම ලබාදීමේ අරමුණින් මෙම පාඨමාලාව පැවැත්වෙන අතර කඩච්, මිල්ලිපොර සහ රයිකොන්ඩෝ යන ක්‍රීඩාවන්ට අදාල පාඨමාලා සඳහා අයදුම්පත් කැඳවනු ලබයි.

පාඨමාලා කාලය : සති 06 (පාස 60කි. - සතියට දින 02 බැගින් පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා මාසය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 7,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

1. විවෘත මට්ටමේ නම්, දිස්ත්‍රික් ප්‍රථම, දෙවන හෝ පළාත්, ජාතික තරගයක නම්, ප්‍රථම, දෙවන හෝ තෙවන ස්ථාන දිනාගත් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩකාවන් වීම හෝ එම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩකාවන් පුහුණුකර තිබීම.
2. පාසල් මට්ටමේ නම්, කලාප ප්‍රථම, දෙවන හෝ පළාත්, ජාතික තරගයක නම් ප්‍රථම, දෙවන හෝ තෙවන ස්ථාන දිනාගත් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩකාවන් වීම හෝ එම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩකාවන් පුහුණුකර තිබීම.
3. ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතන විසින් පිරිනමන ක්‍රීඩා විද්‍යා ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව සමත්ව තිබීම.

අධ්‍යක්ෂ,

ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය

100/7, නිදහස් මාවත, කොළඹ 07.

දුරකථන : 011-2684921

ෆැක්ස් : 011-2667709

වෙබ් අඩවිය : www.niss.gov.lk

ක්‍රීඩා විද්‍යා සහතික පත්‍ර පාඨමාලාව - අදියර II

ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන් සඳහා නිවැරදි නූතන තාක්ෂණික දැනුම වැඩිදුරටත් ලබාදීමේ ඉදිරි පියවරක් ලෙස ද්‍රැඩ්, බැඩ්මින්ටන් සහ වොලිබෝල් යන ක්‍රීඩාවන්ට අදාල පාඨමාලාවන් සඳහා අයදුම්පත් කැඳවනු ලැබේ.

පාඨමාලා කාලය : සති 12 (පාස 120 - සතියට දින 02 බැගින් පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා මාසය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 10,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

1. ක්‍රීඩා විද්‍යා සහතික පත්‍ර පාඨමාලාව - අදියර I (ද්‍රැඩ්, බැඩ්මින්ටන් සහ වොලිබෝල්) සමත්ව තිබීම.
2. ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතන විසින් පිරිනමන ක්‍රීඩා විද්‍යා ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව සමත්ව තිබීම.
3. ජාතික/පළාත්/දිස්ත්‍රික් මට්ටමේ ජයග්‍රහණ අත් කරගත් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩකාවන් පුහුණුකර තිබීම.

පුහුණුකරු කුසලතා සංවර්ධන පාඨමාලාව

ශ්‍රී ලංකාවේ පුහුණුකරුවන්ගේ ක්‍රීඩා දැනුම සහ කුසලතා සංවර්ධනය කිරීම සඳහා මෙම පාඨමාලාව පවත්වනු ලබන අතර මෙම වසරේදී පැවැත්වූ සහ කරගත් යන ක්‍රීඩා සඳහා වන පාඨමාලාවන්ට අයදුම්පත් කැඳවනු ලැබේ.

මෙම පාඨමාලාව සාර්ථකව හදාරා අවසන් කරන පුහුණුකරුවන් ශ්‍රී ලංකාවේ අදාල ක්‍රීඩාවේ පුහුණුකරු සඳහා සුදුසුකම් ලත් ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන් ලෙස සලකනු ලබන අතර, එම පුහුණුකරුවන් මෙම අමාත්‍යාංශය යටතේ ලියාපදිංචි කර "පුහුණුකරු ලියාපදිංචි සහතිකය" හිමිකර ගනිමින් සිටිය යුතුය.

පාඨමාලා කාලය : මාස 03 (සෙනසුරාදා හෝ ඉරිදා දිනවලදී පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 8,000.00

පාඨමාලා මාසය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

1. පුහුණුකරුවෙක් ලෙස වසර 03ක පළපුරුද්ද තිබීම.
2. ජාත්‍යන්තර/ජාතික/පළාත්/දිස්ත්‍රික් මට්ටමේ ජයග්‍රහණ අත්කරගත් ක්‍රීඩකයින් පුහුණුකර තිබීම.

වැදගත් :

මෙම පාඨමාලාවක් සඳහා බඳවා ගැනීමේදී ඉල්ලුම් කර ඇති සුදුසුකම් වලට අමතරව ඉදිරිපත් කරනු ලබන ඉහළ දක්ෂතා සහ ක්‍රීඩා අධ්‍යාපන සුදුසුකම් සඳහා ප්‍රමුඛතාවයක් තිබීම.

අයදුම්පත් විවෘත ආකාරය

සියලුම පාඨමාලා සඳහා අයදුම්පත් www.niss.gov.lk වෙබ් අඩවියෙන් හෝ සතියේ දිනවල පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය වෙත පැමිණ ලබාගත හැක. **සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම්පත් 2022 ජනවාරි මස 27 දිනට හෝ ඊට පෙර, අධ්‍යක්ෂ, ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය, 100/7, නිදහස් මාවත, කොළඹ 07** යන ලිපිනයට ලියාපදිංචි තැපෑලෙන් විවිධ යුතුය.

සැ.යු. : අයදුම්පත බහා එවන කවරයේ වම්පස ඉහළ කෙළවරේ අයදුම්කරන පාඨමාලාව / ක්‍රීඩාව සඳහන් කළ යුතුය.





கிராமிய மற்றும் பாடசாலை விளையாட்டு உட்கட்டமைப்பு வசதிகள் மேம்பாட்டு இராஜாங்க அமைச்சர்



தேசிய விளையாட்டு விஞ்ஞான நிறுவனம்

தேசிய விளையாட்டு விஞ்ஞான நிறுவனம் 1979 ஆம் ஆண்டிலிருந்து விளையாட்டுக் கல்வித்துறையில் பாடநெறிகளை நடாத்தும் முதன்மை நிறுவனமாகும்.

விளையாட்டுக் கல்விப் பாடநெறிகள் தொடர்பாக விண்ணப்பங்கள் கோரல் - 2022

பயிற்றுவிப்பாளர் உயர் பாடநெறி - பலம் மற்றும் உடற்கைமைகள் பயிற்சியை (NVQ 6)

விளையாட்டு பயிற்றுவிப்பாளர் ஒருவராக கடமைகளை மேற்கொள்ளும் போது அது தொடர்பாக தேவைப்படும் உடற்கைமைகள் மட்டும் தொடர்பான அறிவை மேம்படுத்துதல், விளையாட்டு தொடர்பான ஆய்வுகளை மேற்கொள்ளுவதில் பயிற்றுவிப்பாளர்களை ஈடுபடுத்துதல் மற்றும் அது தொடர்பாக அவசியமான வழிகாட்டலை வழங்குதல் இப்பாடநெறியின் போது மேற்கொள்ளப்படும்.

பாடநெறியின் காலஅளவு : 12 மாதங்கள் (06 மாதங்கள் கோட்பாட்டு ரீதியிலான கற்கை மற்றும் செயல்முறைப் பயிற்சிகளும் மற்றும் 06 மாதங்கள் ஆய்வு மற்றும் துறைசார் பயிற்சிகளும் கொண்டதாகக் காணப்படுவதுடன் கிழமை நாட்களில் மு.ப.9.00 மணிவிலிருந்து பி.ப.4.00 மணி வரை பாடநெறி இடம்பெறும்).

பாடநெறியின் ஊடக மொழி : சிங்களம் / ஆங்கிலம்

பாடநெறிக் கட்டணம் : ரூபா. 45,000.00

பாடநெறி தொடர்பாக சேர்த்துக்கொள்ளுவதற்கான தகைமைகள் :

1. தேசிய விளையாட்டு விஞ்ஞான நிறுவனத்தின் விளையாட்டு டிப்ளோமாவில் சித்தியடைந்திருத்தல் மற்றும் குறைந்தது தேசிய விளையாட்டுப் பெருவிழாவில் மாகாண, தேசிய மட்ட பாடசாலை போட்டிகளில் வெற்றி பெற்ற பயிற்றுவிப்பாளராக இருத்தல்.
- அல்லது
2. 03 வருடங்களில் (கற்கை விஞ்ஞான பீடம்) உடல்நல விஞ்ஞான டிப்ளோமா சித்தி பெற்றிருத்தல் மற்றும் தேசிய விளையாட்டுப் பெருவிழாவில் மாகாண, தேசிய மட்ட பாடசாலை போட்டிகளில் வெற்றி அணியின் பயிற்றுவிப்பாளராக இருத்தல்.

விளையாட்டு விஞ்ஞான பாடநெறி (NVQ5)

விளையாட்டு மற்றும் உடல்நல கற்கை துறையில் தொழில் புரியும், தொழில் செய்ய விரும்புவவர்களுக்கு விஞ்ஞான விளையாட்டு பயிற்சி தொடர்பில் 1973 இல் 25 தேசிய விளையாட்டு சட்டத்தின் மூலம் நிறுவப்பட்டுள்ள ஒரேயொரு டிப்ளோமா கற்கை நெறிக்கான விண்ணப்பங்கள் கோரப்படுகின்றன. வெவ்வேறு விளையாட்டுக்கள் தொடர்பில் மற்றும் விளையாட்டு விஞ்ஞானம் தொடர்பில் கோட்பாட்டு அறிவு மற்றும் பிரயோக அறிவு ஆகியவற்றை வழங்குவது நோக்கில் இப்பாடநெறியானது நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றது.

இப்பாடநெறியை கற்பதன் மூலம் உள்நாட்டு மற்றும் வெளிநாட்டு ரீதியில் அங்கீகாரம் பெற்ற NVQ5 மட்ட சான்றிதழ் வழங்கப்படும்.

பாடநெறியின் காலஅளவு : 12 மாதங்கள் (முழு நேர பாடநெறி)

பாடநெறியின் ஊடக மொழி : சிங்களம் / ஆங்கிலம்

பாடநெறிக் கட்டணம் : ரூபா. 60,000.00

பாடநெறிக்காக இணைத்துக்கொள்ளப்படும் வயதெல்லை :

வயது 18-35 (அரசு சேவைப்பாட்புரவர்களுக்கு வயதெல்லை 45ற்கு குறைவாக இருத்தல் வேண்டும்.)

பாடநெறி தொடர்பாக சேர்த்துக்கொள்ளுவதற்கான தகைமைகள் :

1. கல்விப்பொதுத் (சாதாரண தர) பரீட்சையில் சிங்களம் / தமிழ் மொழியில் மற்றும் கணிதம் / எண் கணிதம் உள்ளிட்ட இரண்டு முறைக்கு குறைந்த தகைமைகளில் 06 பாடங்களில் குறைந்தது 03 சிறப்பு சித்தி பெற்றிருத்தல்.
- மற்றும்
2. அங்கீகாரம் பெற்ற விளையாட்டு மற்றும் உடல் நல கற்கை தொடர்பிலான கல்வியுத்தல் 06 மாத பாடநெறியை நிறைவுசெய்திருத்தல்.
- அல்லது
3. முற்படையில், பொலீஸில் அல்லது சிலில் பாதுகாப்புப் பிரிவில் பயிற்சி நிறுவனத்தில், பாடசாலையில் அல்லது உடல் நல பயிற்சி ஆலோசகராக 06 மாதத்திற்கு குறைவாமல் ஆய்வு மற்றும் உயர் பாடநெறியை வெற்றிகரமாக சித்தி பெற்றிருத்தல்.
- அல்லது
4. பாடசாலை ஒன்றின் ஆசிரியராக அல்லது மாவட்ட நிர்வாக நிறுவனத்தில் விளையாட்டு மைதான ஆலோசகராக அதுடன் சார்த்த துறையில் 03 வருட முன்னுதவத்துடன் விளையாட்டுத் துறையில் சிறப்பு திறமையை பெற்றிருத்தல்.
- அல்லது
5. ஏதேனும் ஒரு விளையாட்டு தொடர்பில் தேசிய விளையாட்டு அணியில் அங்கத்தவராக இருக்க வேண்டியதுடன் ஏதேனும் சர்வதேச போட்டியில் கலந்து கொண்டிருத்தல்.
- அல்லது
6. விளையாட்டு அமைச்சினால் நடாத்தப்படும் தேசிய விளையாட்டுப் பெருவிழாவில் மாகாண மட்ட போட்டியில் முதல் அல்லது இரண்டாம் இடத்தை பெற்றிருத்தல். அல்லது இல்லாவிடில் தேசிய விளையாட்டு சங்கமொன்றினால் நடாத்தப்படும் தேசிய அளவிலான போட்டியில் முதலாம், இரண்டாம் அல்லது மூன்றாம் இடத்தை பெற்றிருத்தல்.

குறிப்பு : அரசு, மாகாண சபை மற்றும் நிறுவனங்கள், கூட்டுறவு நிறுவனங்கள் மற்றும் அதிகாரபூர்வ திணைக்களங்களில் சேவையாற்றும் அதிகாரிகளினால் முன்வைக்கப்படும் விண்ணப்பங்கள், குறித்த திணைக்களத்தின்/ நிறுவனத்தின் தலைவரினால் அனுப்பிவைக்கப்பட வேண்டும். அல்லாது அனுப்பப்படாத விண்ணப்பங்கள் நிராகரிக்கப்படும்.

(ஏரோபிக்ஸ் உடற்பயிற்சி ஆலோசகர் பயிற்சி பாடநெறி)

(Aerobics instructor training course - 2022)

இப்பாடநெறியின் மூலம் தொழிற்சாலைகளில் உடற்பயிற்சி ஆலோசகர்களாக செயற்பட தேவையான அறிவு வழங்கப்படுவதுடன் இதன் மூலம் உடலின் தன்மை மற்றும் களிப்பின் கூடிய உடற்பயிற்சிகளை மேற்கொள்ளல், தற்காலத்தில் அதிகம் காணக்கூடிய பரவலுடைய நோய்களை கட்டுப்படுத்துகின்ற உடற்பயிற்சி செயற்பாடுகளை வழங்குதல் என்பன தேவையான தகைமைகளை பெற்றுத்தரும்.

பாடநெறியின் காலஅளவு : 100 மணித்தியாலங்கள் (குடியிருப்பதற்கு)

பாடநெறிக் கட்டணம் : ரூபா. 20,000.00

பாடநெறியின் ஊடக மொழி : சிங்களம்

பாடநெறி தொடர்பாக சேர்த்துக்கொள்ளுவதற்கான தகைமைகள் :

க.பொ.த சாத பரீட்சையில் சித்தி பெற்றிருத்தல் மற்றும் விளையாட்டு பின்னணியைக் கொண்டிருத்தல்.

விளையாட்டு உபாதைகள் முகாமைத்துவம் தொடர்பான சான்றிதழ் பாடநெறி

விளையாட்டு வீரர்களை உபாதைகளில் இருந்து தவிர்த்துக்கொள்ளுதல் மற்றும் விளையாட்டு உபாதைகள் முகாமைத்துவம் தொடர்பான ஆரம்ப அறிவை பெற்றுக்கொடுக்கும் நோக்கில் விளையாட்டு பயிற்சிவிப்பாளர்கள் மற்றும் உடல் நல ஆலோசகர்களை இலக்காகக் கொண்டு இப்பாடநெறியானது நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றது.

பாடநெறியின் காலஅளவு : 100 மணித்தியாலங்கள் (இரண்டு நாட்களில் மு.ப. 09.00 மணி தொடக்கம் பி.ப. 04.00 மணி வரை பாட நெறி இடம்பெறும்.)

பாடநெறிக் கட்டணம் : ரூபா. 17,250.00

பாடநெறியின் ஊடக மொழி : சிங்களம் / ஆங்கிலம்

பாடநெறி தொடர்பாக சேர்த்துக்கொள்ளுவதற்கான தகைமைகள் :

விளையாட்டு பயிற்சிவிப்பாளர்கள் அல்லது உடல் நல ஆலோசகர்களாக சேவையாற்றிய முன்னுதவத்தை கொண்டிருத்தல்.

விளையாட்டு விஞ்ஞான சான்றிதழ் பாடநெறி - படிமுறை I

விளையாட்டுப் பயிற்றுவிப்பாளர்களாக வெற்றியை நோக்கி பயணிக்க முயற்சிக்கும் பயிற்சிவிப்பாளர்களுக்கு (நிறுவனமையாளக்கப்பட்ட மற்றும் கலேட்சை பயிற்றுவிப்பாளர்கள்) விளையாட்டு அறிவு மற்றும் ஆற்றை அபிவிருத்தியினை மேற்கொள்ளுவதற்காக இப் பாடநெறி நடாத்தப்படுவதுடன் கடிப்பு, மலம்புத்தம் மற்றும் டைகொண்டே ஆகிய விளையாட்டுக்கள் தொடர்பாகவுள்ள பாடநெறிகளுக்கு விண்ணப்பங்கள் கோரப்படும்.

பாடநெறியின் காலப்பகுதி : 06 வாரங்கள் (60 மணித்தியாலங்கள் - வாரத்தின் இரண்டு நாட்களில் மு.ப. 09.00 மணி தொடக்கம் பி.ப. 04.00 மணிவரை பாட நெறி இடம்பெறும்.)

பாடநெறியின் ஊடக மொழி : சிங்களம் / ஆங்கிலம்

பாடநெறிக் கட்டணம் : ரூபா. 7,000.00

பாடநெறி தொடர்பாக சேர்த்துக்கொள்ளுவதற்கான தகைமைகள் :

1. திறந்த மட்டத்தில் மாகாண முதலாம், இரண்டாம் அல்லது மாகாண, தேசிய விளையாட்டுகளில் மாகாண முதலாம், இரண்டாம் அல்லது மூன்றாம் இடத்தை பெற்றுக்கொண்ட வீர, வீராங்கனைகள் ஆவதுடன் அல்லது வீர, வீராங்கனைகளை பயிற்றித்திருத்தல்.
- அல்லது
2. பாடசாலை மட்டத்தில் மண்டலங்களின் முதல், இரண்டாம் அல்லது மாகாண, தேசிய போட்டியொன்றில் முதலாம், இரண்டாம் அல்லது மூன்றாம் இடத்தை பெற்றுக்கொண்ட வீர, வீராங்கனைகள் ஆவதுடன் அல்லது வீர, வீராங்கனைகளை பயிற்றித்திருத்தல்.
- அல்லது
3. தேசிய விளையாட்டு விஞ்ஞான நிறுவனத்தினால் வழங்கப்படும் விளையாட்டு விஞ்ஞான டிப்ளோமா பாடநெறியை சித்தி பெற்றிருத்தல்.

விளையாட்டு விஞ்ஞான சான்றிதழ் பாடநெறி - படிமுறை II

விளையாட்டுப் பயிற்றுவிப்பாளர்கள் தொடர்பாக சரியான தொழில்நுட்ப அறிவினை மேலும் வழங்கும் முன்னோக்கிய படிமுறைபாக மேல்வல்லுநர் விளையாட்டுக்களான ஜூடோ, பூம்பந்தாட்டம் மற்றும் கர்பந்தாட்டம் ஆகிய விளையாட்டுத் துறையுடன் தொடர்புடைய பாடநெறிகளுக்கான விண்ணப்பங்கள் கோரப்படுகின்றன.

பாடநெறியின் காலப்பகுதி : 12 வாரங்கள் (120 மணித்தியாலங்கள்- கிழமையொன்றிற்கு 02 நாட்கள் விதம் மு.ப. 09.00 மணிவிலிருந்து பி.ப. 04.00 மணி வரை பாடநெறி இடம்பெறும்.)

பாடநெறியின் ஊடக மொழி : சிங்களம் / ஆங்கிலம்

பாடநெறிக் கட்டணம் : ரூபா. 10,000.00

பாடநெறி தொடர்பாக சேர்த்துக்கொள்ளுவதற்கான தகைமைகள் :

1. விளையாட்டு விஞ்ஞான சான்றிதழ் பாடநெறி - படிமுறை I (ஜூடோ, பூம்பந்தாட்டம் மற்றும் கர்பந்தாட்டம்) இல் சித்தியடைந்திருத்தல்.
- அல்லது
2. தேசிய விளையாட்டு விஞ்ஞான நிறுவனத்தினால் வழங்கப்படும் விளையாட்டு டிப்ளோமா பாடநெறியில் சித்தியடைந்திருத்தல்.
- மற்றும்
3. தேசிய/மாகாண/மாவட்ட மட்டத்தில் வெற்றிகளை ஈட்டிய விளையாட்டு வீரர்களைப் பயிற்றுவித்திருத்தல்.

பயிற்றுவிப்பாளர் ஆற்றுகை அபிவிருத்திப் பாடநெறி

இலங்கையின் விளையாட்டுப் பயிற்றுவிப்பாளர்களது விளையாட்டு அறிவு மற்றும் ஆற்றை அபிவிருத்தியினை மேற்கொள்ளுவதற்காக இப் பாடநெறி நடாத்தப்படுவதுடன் கூடைப்பந்து மற்றும் கரத்தே ஆகிய விளையாட்டுக்கள் தொடர்பாகவுள்ள பாடநெறிகளுக்கு விண்ணப்பங்கள் கோரப்படுகின்றன.

இப்பாடநெறியை வெற்றிகரமாக நிறைவு செய்யும் பயிற்றுவிப்பாளர்களுக்கு இலங்கையில் குறித்த விளையாட்டை பயிற்றுவிப்பதற்கான தகைமைகளைக்கொண்ட விளையாட்டுப் பயிற்றுவிப்பாளராக அங்கீகாரம் கிடைக்கப்படுவதுடன், அப்பயிற்றுவிப்பாளர்கள் இலங்கைமச்சின் கீழ் பதிவு செய்யப்பட்டு "பயிற்றுவிப்பதிவு சான்றிதழ்" வழங்கப்படுவதற்கான செயற்பாடுகள் மேற்கொள்ளப்படும்.

பாடநெறியின் காலப்பகுதி : 03 மாதங்கள் (சனிக்கிழமை/குடியிரு நாட்களில் மு.ப. 9.00 இலிருந்து பி.ப. 4.00 மணி வரை பாடநெறி இடம்பெறும்.)

பாடநெறிக் கட்டணம் : ரூபா. 8,000.00

பாடநெறியின் ஊடக மொழி : சிங்களம் / ஆங்கிலம்

பாடநெறி தொடர்பாக சேர்த்துக்கொள்ளுவதற்கான தகைமைகள் :

1. பயிற்றுவிப்பாளர் ஒருவராக 03 வருட அனுபவம்
- அல்லது
2. சர்வதேச/ தேசிய/ மாகாண/ மாவட்ட மட்டத்தில் வெற்றிகளை ஈட்டிய விளையாட்டு வீரர்களைப் பயிற்றுவித்திருத்தல்.

முக்கியமானவை : இப்பாட நெறிகளுக்குள்ள ஆட்சேர்ப்பிற்கு கோரப்பட்ட தகைமைகளுக்கு மேலதிகமாக முன்வைக்கப்படும் மேலதிக திறன்கள் மற்றும் விளையாட்டு கற்கை தகைமைகளுக்கு முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.

விண்ணப்பங்களை அனுப்ப வேண்டிய முறை

அனைத்து பாடநெறிகளுக்கான விண்ணப்பப்படிவங்களை www.niss.gov.lk எனும் இணையத்தளத்தில் அல்லது வார நாட்களில் மு.ப. 09.00 மணி தொடக்கம் பி.ப. 04.00 மணி வரை தேசிய விளையாட்டு விஞ்ஞான நிறுவனத்தின் பதிவாளர் அலுவலகத்தில் பெற்றுக்கொள்ள முடியும். பூரணப்படுத்தப்பட்ட விண்ணப்பப்படிவங்கள் 2022 ஜனவரி 27 ஆம் திகதி அல்லது அதற்கு முன்னர் பதிவாளர், தேசிய விளையாட்டு விஞ்ஞான நிறுவனம், 100/7, சுதந்திர மாவத்தை, கொழும்பு 07 எனும் முகவரிக்கு பதிவுத்தபாஸில் மூலம் அனுப்பி வைக்க வேண்டும்.

குறிப்பு : விண்ணப்பப் படிவங்களை இட்டு அனுப்பும் கடித உறையின் இடதுபக்க மேல் முகலையில் விண்ணப்பிக்கும் பாடநெறி/ விளையாட்டை குறிப்பிட வேண்டும்.



யணியாளர், தேசிய விளையாட்டு விஞ்ஞான நிறுவனம்

100/7, சுதந்திர மாவத்தை, கொழும்பு 07.

தொலைபேசி : 011-2684 921 தொலைநடல் : 011-2667709 இணையத்தளம் : www.niss.gov.lk